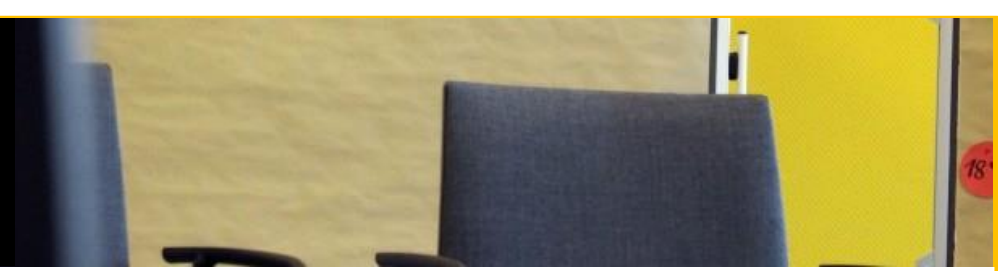


# Marc David Ludwig

Gemeinwesenarbeiter • Freiwilligenmanager • Prozessmoderator



# Marc David Ludwig

Gemeinwesenarbeiter • Freiwilligenmanager • Prozessmoderator

## „Neustart Selbsthilfe, Resilienz & Veränderung – Nachwuchsgewinnung für Ehrenamtsarbeit“

Marc David Ludwig

18.-20.10.2024, Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke (DGM) e.V.





# Marc David Ludwig

Gemeinwesenarbeiter • Freiwilligenmanager • Prozessmoderator

Vereinsentwicklung

Personalführung

Jahresabschlüsse, Anerkennung zur  
Gemeinnützigkeit, (Personalbuchh.)

Projektkommunikation

„Jugendarbeit“

„Engagementförderung“

2010 - 2017

Projektmanager für Beteiligungs- und Kooperationsprojekte,  
Geschäftsführender Vorstand, Servicestelle Jugendbeteiligung e.V.

2012

Veranstaltungskaufmann (IHK)

Veranstaltungskonzeption,  
Planung, Organisation,  
Durchführung, Nachber.



2017

Moderator für Kinder- und  
Jugendbeteiligung (DKHW)

Ehrenamtsmanager (DPW)

**DBSH**  
Deutscher Berufsverband  
für Soziale Arbeit e.V.

**Landesfreiwilligenagentur Berlin**  
Treffpunkt Hilfsbereitschaft

**fvzf** Förderverein  
Zivilgesellschaftsforschung

**LAG GWA Berlin**  
Landesarbeitsgemeinschaft Gemeinwesenarbeit  
und soziale Stadtentwicklung Berlin

Deutsche  
Gesellschaft für  
Soziale Arbeit **DGSA**

**aktiv in Berlin**  
Landesnetzwerk Bürgerengagement

**DGS DEUTSCHE  
GESELLSCHAFT  
FÜR SOZIOLOGIE**

2016 - 2020

**BA Soziale Arbeit (ASH Berlin)**

Okt 2020 – Jun 2022

**MA Praxisforschung in Sozialer  
Arbeit und Pädagogik (ASH Berlin)**

2016 – 2018

Studentischer Mitarbeiter **Referat Hochschulkommunikation**,  
ASH Berlin

seit 2017

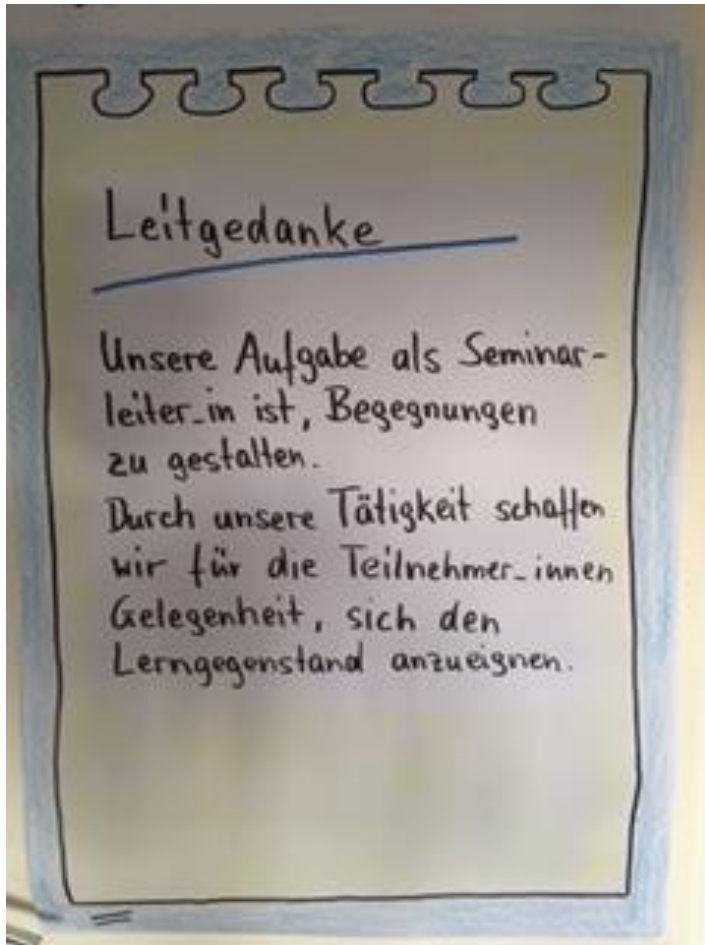
diverse **Ehrenämter**

seit Dez 2023

Promovend TH Köln/PK NRW zu **politischer Gemeinwesenarb.**

# Marc David Ludwig

Gemeinwesenarbeiter • Freiwilligenmanager • Prozessmoderator



Wie hängt Ehrenamt mit SHO zusammen?

Zugang für Interessierte

Veränderungen im Ehrenamt

Jüngere Engagierte?

# Marc David Ludwig

Gemeinwesenarbeiter • Freiwilligenmanager • Prozessmoderator

## Aufgabe

Bitte orientieren sie sich & **entscheiden sie sich zu zweit für ein Bild!**

Was bedeutet Selbsthilfe in diesem Zusammenhang für Sie?

Murmeln sie kurz zusammen.

Wie hängt Ehrenamt  
mit SHO zusammen?

Zugang für  
Interessierte

Veränderungen  
im Ehrenamt

Jüngere  
Engagierte?

# 1. Erkenntnis: es könnte eine Art System fürs Ehrenamt geben



Abbildung 1: Das Freiwilligenmanagement-Modell (Reifenhäuser/Reifenhäuser 2013, S. 17)

Wie hängt Ehrenamt mit SHO zusammen?

Zugang für Interessierte

Veränderungen im Ehrenamt

Jüngere Engagierte?

# Marc David Ludwig

Gemeinwesenarbeiter • Freiwilligenmanager • Prozessmoderator

Der deutsche Sozialstaat basiert auf den Prinzipien von **Solidarität, Subsidiarität und Partnerschaft.**

Das Prinzip der Solidarität ist ein zentraler Sozialstaatsgrundsatz, der nicht nur auf das staatliche Handeln abzielt, sondern soziales und solidarisches Verhalten seiner Bürgerinnen und Bürger als „gemeinschaftsfähige Persönlichkeiten“ (§ 1 SGB VIII) einfordert ebenso **individuelle und kollektive Verantwortung** durch Selbsthilfe, mitmenschlichen Beistand in Notsituationen oder kollektive Solidarität in der Solidargemeinschaft der Sozialversicherten.

Solidarität ist folglich ein **zentraler gesellschaftlicher Wert** für das Zusammenleben. (Prölß/Haag/Rosner 2020, S. 300, H. d. V.)

Wie hängt Ehrenamt mit SHO zusammen?

Zugang für Interessierte

Veränderungen im Ehrenamt

Jüngere Engagierte?

## Einordnung: Selbsthilfe

- Ehrenamtliche verfügen über eine eigene Autonomie in SHO
- ursprünglich stand die Selbsthilfebewegung für ein „autoritäts skeptisches Selbstbewusstsein moderner Milieus“

„Bürgerinitiativen wiederum waren Teil der sozialen Bewegungen und verkörperten so etwas wie eine selbstorganisierte, kollektive Basisdemokratie.“ (Rauschenbach 1999, S. 69)

Wie hängt Ehrenamt  
mit SHO zusammen?

Zugang für  
Interessierte

Veränderungen  
im Ehrenamt

Jüngere  
Engagierte?



## 2. Erkenntnis: Selbsthilfe hat eigenes Engagementverständnis

„neues  
Normal“

Digitali-  
sierung

gesellschaftlicher  
Zusammenhalt

Verantwortung

„Neustart Selbsthilfe, Resilienz & Veränderung –

Unterstützung

„Selbstmanagement“

Change-  
Management

Nachwuchsgewinnung für Ehrenamtsarbeit“

Generationen

Perspektiven

SHO-Geschichte

Konzept &  
Verständnis

Wie hängt Ehrenamt  
mit SHO zusammen?

Zugang für  
Interessierte

Veränderungen  
im Ehrenamt

Jüngere  
Engagierte?

## Einordnung: Selbsthilfe und Soziale Arbeit

Die Unterstützung von **Selbsthilfe** und anderen Formen bürgerschaftlichem Engagement steht zwar als Arbeitsauftrag immer öfter in vielen Konzeptionen sozialer Einrichtungen. Angesichts der hohen Arbeitsbelastung bedeutet dies aber einen **zusätzlichen Aufwand**, für den es keine Ressourcen gibt.

(Hill/Kreling/Hönigschmid 2013, S. 16; H. d. V.)

Wie hängt Ehrenamt  
mit SHO zusammen?

Zugang für  
Interessierte

Veränderungen  
im Ehrenamt

Jüngere  
Engagierte?

### 3. Erkenntnis: Angebote müssen entwickelt werden



Abbildung 2: Das 5 A Modell zur Entwicklung von Engagementangeboten (Reifenhäuser/Reifenhäuser 2013, S. 108)

Wie hängt Ehrenamt mit SHO zusammen?

Zugang für Interessierte

Veränderungen im Ehrenamt

Jüngere Engagierte?

## Einordnung: Selbstverständnis Selbsthilfe (ebd.; H. d. V.)

Nach dem professionellen Selbstverständnis wird zunächst das **eigene Fachwissen** abgerufen und auf **einschlägige Methoden** zurückgegriffen, weil so eine insgesamt kalkulierbare Arbeit möglich wird. Eine differenzierte **Kenntnis der einschlägigen rechtlichen Grundlagen** ist zusätzlich erforderlich, um richtige Entscheidungen treffen zu können. In diesem hoch spezialisierten und verregelten Feld können sich Professionelle also oft kaum vorstellen, wie **Laien** darin allein zurechtkommen.

Wie hängt Ehrenamt  
mit SHO zusammen?

Zugang für  
Interessierte

Veränderungen  
im Ehrenamt

Jüngere  
Engagierte?



## „Verzivilgesellschaftlichung“

Was wir gegenwärtig beobachten, ist eine Doppelbewegung anderen Typs: Statt auf einen bedarfsadäquaten Ausbau öffentlicher Leistungen der Daseinsvorsorge konzentriert sich der Sozialstaat [...] auf die Rolle eines Managers, der primär sowohl marktformige als auch gemeinnützige Angebote sowie die informellen Selbsthilfepotenziale der Zivilgesellschaft mobilisiert, stärkt und koordiniert. (Haubner 2019, S. 199)

Wie hängt Ehrenamt  
mit SHO zusammen?

Zugang für  
Interessierte

Veränderungen  
im Ehrenamt

Jüngere  
Engagierte?

## Erfahrungen aus eigenen Projekten

### Umfrage mit ja / nein

- 1. Nachwuchs zu finden und zu binden wird mehr Ressourcen als bisher erfordern.*
- 2. Bereitschaft zur Übernahme von Leitungsfunktionen wird seltener.*
- 3. Gerade junge Menschen wollen eher kurzfristige, interessante Aufgaben auch digital im Ehrenamt ausüben.*
- 4. Sie möchten eine sichtbare Wirkung erzielen und mitreden.*
- 5. Diversität und Inklusion zu fördern ist gerade für die Freiwilligen ein Einstiegskriterium.*

Wie hängt Ehrenamt  
mit SHO zusammen?

Zugang für  
Interessierte

Veränderungen  
im Ehrenamt

Jüngere  
Engagierte?

## Freiwilligenmanagement

Für das Ehrenamt, das freiwillige Engagement und die Selbsthilfe sind **gute Rahmenbedingungen** eine notwendige Voraussetzung, damit Bürger\*innen ihr selbstbestimmtes Engagement vor Ort gut ausüben und damit einen bedeutsamen Beitrag für die **Demokratiestärkung** vor Ort leisten können. **Ein gutes Freiwilligenmanagement unterstützt und motiviert** die Bürger\*innen u. a. durch **Anlaufstellen, Ansprechpartner, Fortbildungen, Begleitung, Ermöglichung von Erfahrungsaustausch und Würdigung des Engagements.** (Fründt/Laumer 2019; H. d. V.)

Wie hängt Ehrenamt  
mit SHO zusammen?

Zugang für  
Interessierte

Veränderungen  
im Ehrenamt

Jüngere  
Engagierte?

## Widerholung

- 1. Erkenntnis: es gibt Modelle, die Ehrenamt beschreiben**
- 2. Erkenntnis: Selbsthilfe hat eigenes Engagementverständnis**
- 3. Erkenntnis: Angebote müssen entwickelt werden**

Wie hängt Ehrenamt  
mit SHO zusammen?

Zugang für  
Interessierte

Veränderungen  
im Ehrenamt

Jüngere  
Engagierte?



# 1. Erkenntnis: es könnte eine Art System fürs Ehrenamt geben

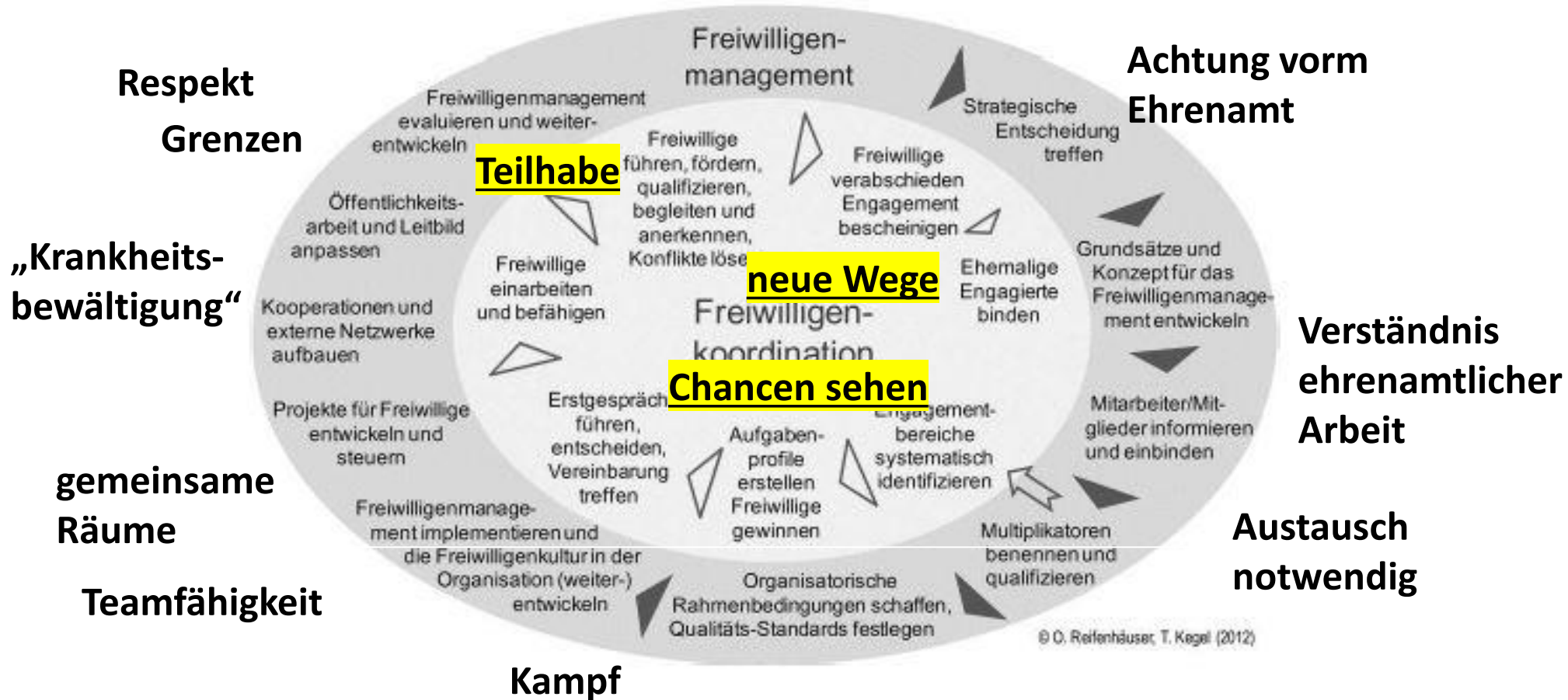


Abbildung 1: Das **Freiwilligenmanagement-Modell** (Reifenhäuser/Reifenhäuser 2013, S. 17)

Wie hängt Ehrenamt mit SHO zusammen?

Zugang für Interessierte

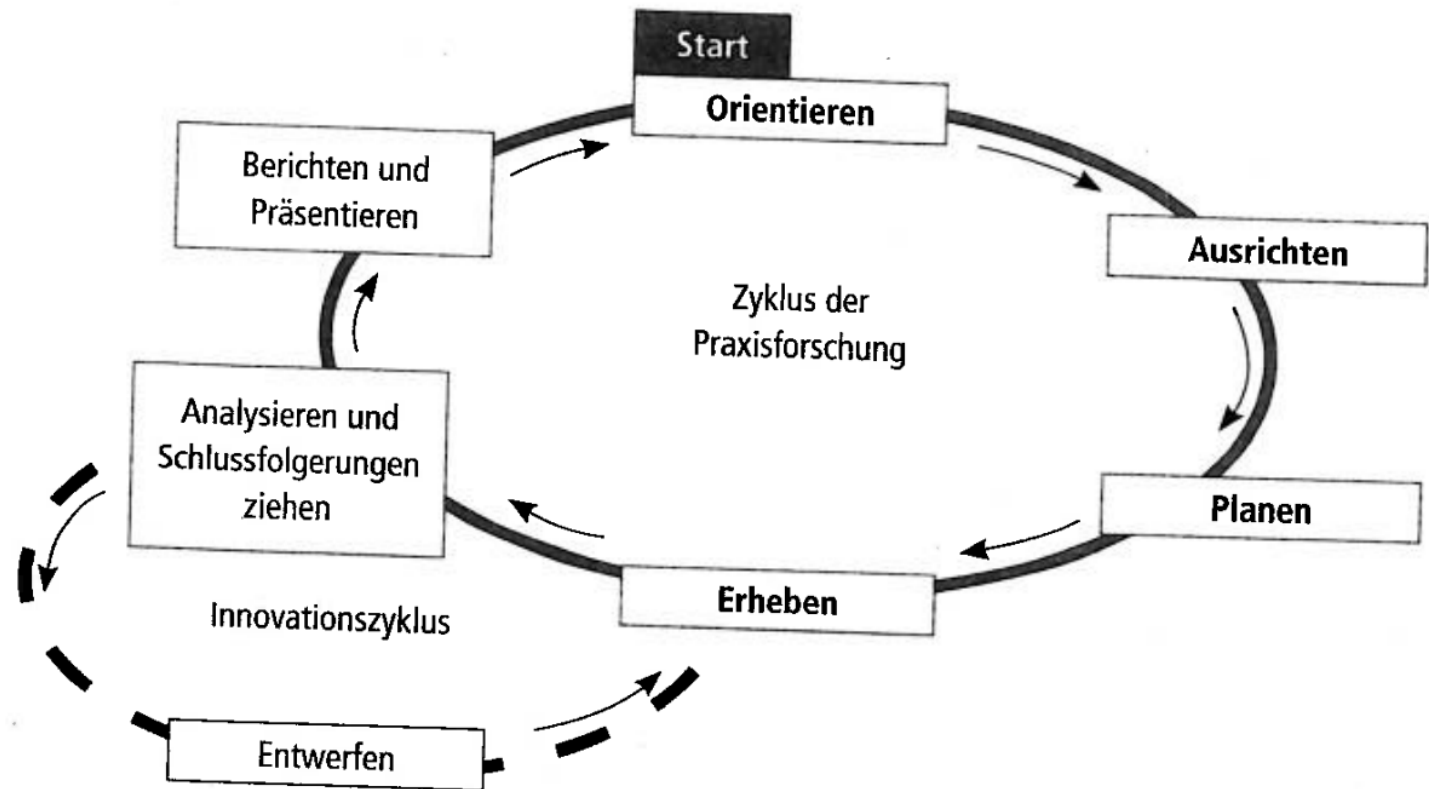
Veränderungen im Ehrenamt

Jüngere Engagierte?

# Marc David Ludwig

Gemeinwesenarbeiter • Freiwilligenmanager • Prozessmoderator

## Innovations- zyklus



(van der Donk/van Lanen/Wright 2014 S. 289)

Wie hängt Ehrenamt  
mit SHO zusammen?

Zugang für  
Interessierte

Veränderungen  
im Ehrenamt

Jüngere  
Engagierte?

## Und nun konkret

### Innovation (vgl.ebd, S. 285f.)

- ... durch Konzepte bei anderen Trägern/Projekten
- ... durch eigene neue Anpassungen
- ... durch Austausch unter einander

(und Gestaltung von Räumen, Arbeitsmethoden, ...)

Wie hängt Ehrenamt  
mit SHO zusammen?

Zugang für  
Interessierte

Veränderungen  
im Ehrenamt

Jüngere  
Engagierte?

## Und nun konkret

### Präsentation & Information

(vgl. van der Donk et al. 2014, S. 326f.;  
vgl. BBE 2023, S. 4)

- > Texte, Flyer, Publikationen, Infotafeln, Poster, ...
- > Speakers Corner, besondere Formate, Austausch, ...
- > Webseiten, Weblogs, Newsletter, Zeitungsberichte, ...

**Ziel: „Öffnung zivilgesellschaftlicher Organisationen für unterrepräsentierte Gruppen ermöglichen“** (BBE 2023, S. 5)

Wie hängt Ehrenamt  
mit SHO zusammen?

Zugang für  
Interessierte

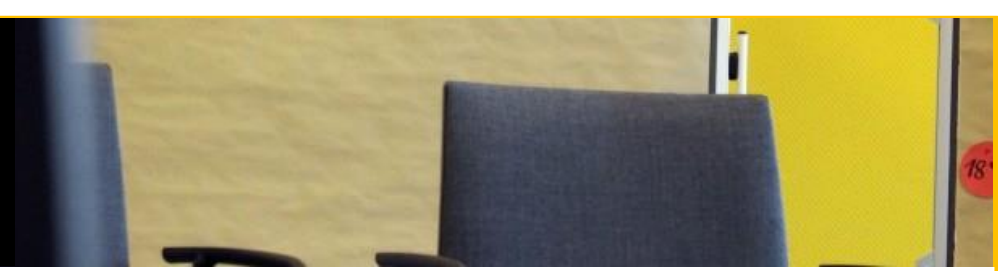
Veränderungen  
im Ehrenamt

Jüngere  
Engagierte?



# Marc David Ludwig

Gemeinwesenarbeiter • Freiwilligenmanager • Prozessmoderator



Marc David Ludwig

[www.marcludwig.com](http://www.marcludwig.com)

Wie hängt Ehrenamt  
mit SHO zusammen?

Zugang für  
Interessierte

Veränderungen  
im Ehrenamt

Jüngere  
Engagierte?

# Marc David Ludwig

Sozialpädagoge • Freiwilligenmanager • Prozessmoderator

**Fründt**, Kirsten/Laumer, Ralf (2019): Mitreden. So gelingt kommunale Bürgerbeteiligung – ein Ratgeber aus der Praxis. Unter Mitarbeit von Akademie für Kommunalpolitik Hessen e.V.

**van der Donk**, Cyrilla/van Lanen, Bas/Wright, Michael T. (2014): Praxisforschung im Sozial- und Gesundheitswesen. Bern: Verlag Hans Huber.

**Haubner**, Tine (2019): Das soziale Band neu knüpfen? Bürgerschaftliche Sorgedienstleistungen im Schatten von Arbeitsmarkt und Sozialstaat. In: Dörre, Klaus/Rosa, Hartmut/Becker, Karina/Bose, Sophie/Seyd, Benjamin (Hg.): Große Transformation? Zur Zukunft moderner Gesellschaften. Wiesbaden: Springer VS, S. 197–209.

**Hill**, Burkhard/Kreling, Eva/Hönigschmid, Cornelia (2013): Selbsthilfe und Soziale Arbeit. Das Feld neu vermessen. 1. Auflage. Weinheim: Beltz Juventa, S. 14–25.

**Pröls**, Reiner/Haag, Martina/Rosner, Dieter (2020): Lokale Demokratie und Sozialraumpolitik – ein Platz für die Wohlfahrtsverbände? In: Hummel, Konrad/Timm, Gerhard (Hg.): Demokratie und Wohlfahrtspflege. Baden-Baden: Nomos Verlagsgesellschaft, S. 299–318.

**Rauschenbach**, Thomas (1999): "Ehrenamt" - eine Bekannte mit (zu) vielen Unbekannten. Randnotizen zu den Defiziten der Ehrenamtsforschung. In: Kistler, Ernst/Noll, Heinz-Herbert/Priller, Eckhard (Hg.): Perspektiven gesellschaftlichen Zusammenhalts. Empirische Befunde, Praxiserfahrungen, Meßkonzepte. Berlin: edition sigma, S. 67–76.

**Reifenhäuser**, Carola/Reifenhäuser, Oliver (Hg.) (2013): Praxishandbuch Freiwilligenmanagement. Weinheim: Beltz Juventa.

